



## Arbeitslust statt Arbeitsfrust

Konflikte, Zeitdruck, Krankheit und Stress begleiten ihre MitarbeiterInnen und KollegInnen ständig bei der Arbeit? Sie wollen wieder mehr Arbeitslust statt Arbeitsfrust? Auf dem Weg dorthin können wir sie mit unserem Team unterstützen.

## Unser Angebot für mehr Gesundheit am Arbeitsplatz:

- MitarbeiterInnenbefragungen zu verschiedenen Themen wie Gesundheit, Zufriedenheit, Unternehmenskultur etc. mittels Fragebogen oder persönlicher Interviews
- Arbeits- und organisationspsychologische Analysen
- Auswertung gesundheitsbezogener Daten
- Konzeption und Begleitung von Betrieblichen Gesundheitsförderungsprojekten und Betrieblichen Gesundheitsmanagement
- Erstellung von Gesundheitsberichten
- Evaluation von Gesundheitsprojekten
- Konzeption, Moderation und Dokumentation von Veranstaltungen, Gesundheitstagen und Gesundheitszirkeln
- Vorträge, Workshops und Seminare rund um die Themen Stress, Unternehmenskultur und Kommunikation
- Entspannungstrainings
- Konzeption, Durchführung und Evaluation von betrieblicher Weiterbildung insbesondere im Soft Skill-Bereich (Team- und Konfliktmanagement, Präsentations- und Moderationstechnik, Projektmanagement)

## Unsere ExpertInnen in Sachen Arbeit und Gesundheit:

**Mag. Andrea Egger-Subotisch**  
Projektleiterin bei abif, Arbeits- und Organisationspsychologin, Coach, Mediatorin, systemische Beraterin



Spezialgebiete:  
Gesundheitsförderung, Evaluation

**Mag. Karin Steiner**  
Geschäftsführerin von abif, Arbeits- und Organisationssoziologin, Coach, systemische Beraterin, Trainerin



Spezialgebiete: berufliche Rehabilitation, ältere ArbeitnehmerInnen

**Unsere Referenzen:** Wiener Linien, ÖBB Traktion, AMS Österreich...

**Unsere Kooperationspartner:** well-working Ambros & Zalokar OEG, Berufliches Bildungs- und Rehabilitationszentrum Österreich

Mehr unter **[www.abif.at](http://www.abif.at)**

abif – analyse, beratung und interdisziplinäre forschung  
einwanggasse 12/5  
1140 wien  
t +43-1-5224873-84  
f +43-1-5224873-77  
office@abif.at  
ZVR-Nr.: 933232046